



7 апреля – Всемирный день здоровья

Целью проведения Всемирного дня здоровья является забота о здоровье населения, необходимости профилактики заболеваний и популяризация здорового образа жизни в целом.

Всемирный день здоровья впервые провели в 1950г., хотя сама идея такой даты была выдвинута еще в 1948г. на Всемирной ассамблее здравоохранения. Изначально дату планировали приурочить к ратификации Устава ВОЗ (22 июля), но позже было решено закрепить за Днем здоровья дату официального создания организации, ведь именно 7 апреля Устав ВОЗ вступил в силу.

Ежегодно Всемирный день здоровья проходит под определенным лозунгом и имеет четкую тематику. Затрагивается та тема, которая является самой проблемной, требующей вмешательства и контроля в данный момент. Темами последних лет стали: «Здоровье для всех» (2018г.), «Всеобщий охват услугами здравоохранения» (2019г.), «Поддержим работников сестринских и акушерских служб!» (2020г.).

2021 год провозглашен годом *медицинского и социального работника*. Таким решением ВОЗ призывает отдать должное их самоотверженности в борьбе с пандемией COVID-19.

По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, ожидаемая продолжительность здоровой жизни при рождении по Кемеровской области – Кузбассу уменьшилась с 57,7 в 2019г. до 57,4 года в 2020г. По сравнению с предыдущим годом значение показателя в целом по России снизилось с 60,3 до 58,9 года. Если по ожидаемой продолжительности здоровой жизни в 2019г. Кузбасс занимал 65 место, то в 2020г. – 48 место.

В 2020г. доля населения в возрасте 15 лет и более, оценивающего состояние своего здоровья как очень хорошее, хорошее и удовлетворительное, составила 89,2% (в целом по России – 90,8%), очень хорошее и хорошее – 47,7% (по России – 50,2%). При этом доля здоровых детей немного выше, чем в среднем по России: по оценкам родителей, очень хорошее и хорошее состояние здоровья имели 89,3% детей 7-14 лет (по России – 89,1%), 93,4% детей 3-6 лет (92,5%).

Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (высокая приверженность к здоровому образу жизни), по Кузбассу составила 2,6%, по России – 9,1%.